

2月 こんだてひょう

平成29年度

蛸貝保育園

日曜	行事	献立名	主な材料	おやつ
1	木	キーマカレー 福神漬 牛乳 ツナサラダ バナナ	ひき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ツナ キャベツ きゅうり	お茶 イギリストースト
2	金	おめでとうランチ(恵方巻き風(玉子 納豆 きゅうり シーチキン) すまし汁 鶏のから揚げ添野菜 いちご	海苔 卵 納豆 きゅうり ツナ そうめん 豆腐 みつば 鶏肉 生姜 キャベツ	プリンアラモード
3	土	五目みそラーメン ゆで玉子 ワカメサラダ フルーツゼリー	ひき肉 キャベツ きくらげ もやし 人参 卵 ワカメ きゅうり レタス	果物 お菓子
5	月	親子煮 みそ汁(豆腐 油揚げ) すき昆布の炒め煮 りんご	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ なたと グリンピース 豆腐 油揚げ すき昆布 糸コン さつま揚げ	牛乳 お菓子
6	火	サッカー さんまのオレンジ煮 果実缶 キャベツと豚肉のサラダ 五目かきたま汁	さんまのオレンジ煮(冷)キャベツ 豚肉 きゅうり 卵 しいたけ 人参 ワカメ ベーコン	リンゴジュース お菓子
7	水	英語 肉豆腐 納豆 みそ汁(じゃがいも ワカメ) もやしときゅうりの中華サラダ ゼリー	豚肉 白菜 豆腐 糸コン 板麩 じゃがいも ワカメ もやし きゅうり ごま	牛乳 お菓子
8	木	コーンクリームシチュー お茶 ちくわサラダ バナナ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コーン缶 ちくわ キャベツ きゅうり みそ	牛乳 ジャム&マーガリン
9	金	一口メンチカツ添野菜 人参グラッセ マカロニサラダ 豆腐スープ 果実缶	メンチカツ(冷) キャベツ 人参 きゅうり マカロニ ソーセージ 豆腐 白菜 ベーコン	ジョア お菓子
10	土	カレーうどん ゆで玉子 和風サラダ フルーツゼリー	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ 万能ねぎ レタス きゅうり 卵	果物 お菓子
13	火	白身魚フライ添野菜 ミニゼリー ミモザサラダ 大根と豚肉のスープ	白身魚フライ(冷) キャベツ 卵 きゅうり ソーセージ 大根 豚肉 三つ葉	牛乳 お菓子
14	水	十和田バラ焼き りんご 春雨の中華サラダ みそ汁(ワカメ 豆腐)	豚肉 玉ねぎ 春雨 きゅうり ハム ごま ワカメ 豆腐	元気ヨーグルト お菓子
15	木	避難訓練 シーフードカレー 福神漬 牛乳 もやしときゅうりのサラダ バナナ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも シーフード もやし きゅうり ごま	お茶 さつまいも
16	金	身体測定 餅つき会 ちくわ納豆添野菜 ゼリー かぼちゃサラダ みそ汁(豆腐 板麩)	ちくわ 納豆 青のり キャベツ かぼちゃ(冷) きゅうり 卵 豆腐 板麩 万能ねぎ	野菜ジュース お菓子
17	土	卒園・進級 祝う会 お弁当		
19	月	三色そぼろ丼 みそ汁(なめこ 豆腐) もやしの佃煮風 果実缶	卵 鶏ひき肉 ほうれん草 豆苗 なめこ 豆腐 もやし しいたけ しょうが	牛乳 お菓子
20	火	サッカー (合同) 焼き魚 大根おろし ゼリー ひじきと野菜の白和え みそ汁(えのき 油揚げ)	ほっけ(冷) 大根 ひじき 人参 ほうれん草 豆腐 ごま えのき 油揚げ	ソファール お菓子
21	水	英語 手作りぎょうざ のりの佃煮 春雨の中華サラダ かきたま汁	ひき肉 キャベツ しいたけ たら しょうが きゅうり ハム 卵 豆腐 万能ねぎ	カルピス お菓子
22	木	カレー 福神漬 牛乳 ツナサラダ バナナ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ツナ キャベツ きゅうり	お茶 プチパン
23	金	コーンコロケ添野菜 人参グラッセ スパゲティーサラダ 白菜と肉団子スープ	コーンコロケ(冷) キャベツ 人参 ハム きゅう 白菜 肉団子 しいたけ 春雨	牛乳 お菓子
24	土	チャーシューメン ゆで玉子 もやしの中華サラダ フルーツゼリー	中華麺 焼豚 なたと メンマ 万能ねぎ 卵 もやし きゅうり ごま	果物 お菓子
26	月	マーボー豆腐 玉子焼き ほうれん草のごま和え みそ汁(しめじ 油揚げ)	マーボー豆腐素 豆腐 万能ねぎ ひき肉 卵 ほうれん草 ごま しめじ 油揚げ	牛乳 お菓子
27	火	サッカー さばのみそ煮 大根煮 りんご 切干し大根煮 せんべい汁	さばのみそ煮(冷) 大根 人参 油揚げ ごぼう せんべい 豚肉 鶏肉 キャベツ 糸コン しいたけ	ぶどうゼリー お菓子
28	水	肉じゃが 納豆 果実缶 すき昆布炒め みそ汁(ワカメ 豆腐)	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも すき昆布 糸コン 油揚げ 豆腐	牛乳 お菓子

【給食室から】 ※都合により献立が変更になる場合があります。

一年で一番寒い季節ですが、お天気の良い日は、外で思いっきり身体を動かしましょう！

子どもたちに食べさせたい大豆製品、納豆、豆腐、煮豆と色々な種類があります。畑のお肉と言われるたんぱく質大豆を一日一種類は食べるように心がけましょう！節分にちなんで給食も恵方巻風です。お楽しみにね♪