



平成30年度



大野保育園

日・曜	行事	献立名	主な材料	おやつ
1(木)		ポークカレー 牛乳 福神漬 ツナサラダ バナナ	豚ひき肉 じゃがいも 人参 たまねぎ ツナ缶 レタス きゅうり	りんごジュース カステラサンド
2(金)	サッカー	牛肉コロッケ 添え野菜 人参グラッセ 梨 切り干し大根とときのこの炒め煮 みそ汁(大根・人参)	牛肉コロッケ(冷) きゃべつ 人参 豚肉 切り干し大根 干しいたけ しめじ 大根 油揚げ	牛乳 お菓子
5(月)		焼き魚 大根おろし りんご ひじきと大豆の炒め煮 みそ汁(豆腐・ワカメ)	ほっけの塩焼き(冷) 大根 ひじき 人参 糸こんに 豚肉 大豆 干しいたけ 豆腐 ワカメ	牛乳 お菓子
6(火)		親子煮 みそ汁(麩・ねぎ) もやしときゅうりの中華サラダ りんご	鶏もも肉 たまご たまねぎ 人参 しめじ なると グリーンピース(冷) もやし きゅうり 麩 長ねぎ	お茶 お菓子
7(水)		手作りハンバーグ 添え野菜 人参グラッセ 春雨の中華サラダ たまごスープ ゼリー	豚ひき肉 たまねぎ たまご きゃべつ 人参 春雨 ロースハム きゅうり たまご ワカメ	ジョア(オレンジ) お菓子
8(木)		ハヤシライス 牛乳 福神漬 ちくわサラダ バナナ	豚肉 じゃがいも 人参 たまねぎ グリーンピース(冷) ちくわ きゃべつ きゅうり	野菜ジュース アップルパイ
9(金)	サッカー	ハムチーズフライ 添え野菜 りんご すき昆布の炒め煮 大根と豚肉のスープ	角ハム スライスチーズ たまご きゃべつ すき昆布 豚肉 人参 糸こんに干しいたけ 豚肉 大根 ワカメ	牛乳 お菓子
10(土)		五目あんかけラーメン ゆでたまご カニサラダ フルーツゼリー	生中華麺 豚肉 白菜 人参 もうそうだけ きくらげ たまご なると カニカマ レタス きゅうり	バナナ お菓子
12(月)		さんまのかば焼き風 りんご チーズ 大根のそぼろあんかけ ほうれん草の野菜スープ	さんま 大根 豚ひき肉 ほうれん草 ベーコン 人参 たまねぎ チーズ	牛乳 お菓子
13(火)		スパニッシュオムレツ ブロッコリー りんご もやしときゅうりの中華サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ)	たまご ベーコン 人参 ほうれん草 たまねぎ じゃがいも 粉チーズ ブロッコリー もやし きゅうり 豆腐 ワカメ	お茶 お菓子
14(水)	英語教室	十和田バラ焼き りんご 春雨サラダ 五目かきたま汁	味付けバラ肉 たまねぎ 春雨 ロースハム きゅうり たまご 人参 豆腐 干しいたけ ワカメ	牛乳 お菓子
15(木)	お誕生会	おめでとうランチ 栗御飯 鶏の照り焼き ブロッコリー 茶碗蒸し 田舎汁 みかんゼリー	鶏肉 栗 ごぼう 人参 干しいたけ 油揚げ ブロッコリー たまご かまぼこ ほうれん草 鶏の照り焼き かぼちゃ 豆腐 長ねぎ	カルピス まるごとバナナ
16(金)	サッカー	春巻き 添え野菜 りんご マカロニサラダ ワカメスープ	春巻きの皮 豚ひき肉 人参 もうそうだけ 干しいたけ カニカマ ピーマン 春雨 きゃべつ マカロニ きゅうり ソーセージ ワカメ	牛乳 お菓子
17(土)		チャーシューラーメン ゆでたまご ワカメサラダ フルーツゼリー	生中華麺 焼き豚 味付けメンマ なると 万能ねぎ たまご ワカメ レタス きゅうり	バナナ お菓子
19(月)		マーボー豆腐 りんご チーズ 厚焼き玉子 白菜と肉団子スープ	マーボー豆腐の素 豆腐 万能ねぎ たまご チーズ 白菜 春雨 人参 生しいたけ 肉団子(冷)	牛乳 お菓子
20(火)		鮭ときのこのオイル焼き 納豆 ゼリー 切り干し大根の炒め煮 みそ汁(豆腐・ワカメ)	生鮭 えのき 生しいたけ えのき 人参 たまねぎ 豚肉 切り干し大根 干しいたけ 豆腐 ワカメ 納豆	お茶 お菓子
21(水)		鶏肉とごぼうのみそがらめ かつおぶりかけ 野菜の五色和え みそ汁(たまねぎ・人参)	鶏肉 ごぼう 人参 きんぴら糸こんに 干しいたけ いんげん(冷) 小松菜 もやし しめじ コーン缶 たまねぎ	牛乳 お菓子
22(木)		コーンクリームシチュー ウインナー お茶 ツナサラダ バナナ	鶏肉 じゃがいも たまねぎ 人参 ウインナー ツナ きゃべつ きゅうり สปาゲティ コーン缶	牛乳 パンブキンホットケーキ
24(土)		肉うどん ゆでたまご 和風サラダ フルーツゼリー	うどん 豚肩ロース肉 揚げ玉 なると 万能ねぎ たまご レタス きゅうり	バナナ お菓子
26(月)		サバの味噌煮 大根添え みそ汁(豆腐・ワカメ) 豚肉と春雨のねぎ塩炒め りんご	サバの味噌煮(冷) 大根 豚肉 春雨 ピーマン 長ねぎ きくらげ キャベツ 人参 豆腐 わかめ	牛乳 チョコブラウニー
27(火)		ベーコンエッグ 添え野菜 チーズ 豚バラ大根 みそ汁(たまねぎ・人参)	たまご ベーコン きゃべつ チーズ 大根 豚肉 たまねぎ 人参 油揚げ	お茶 お菓子
28(水)	英語教室	すき焼き風煮 りんご ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(ねぎ・豆腐)	豚肉 白菜 人参 糸こんに 焼き豆腐 たまねぎ 板麩 ほうれん草 もやし 長ねぎ 豆腐	牛乳 お菓子
29(木)		カレー 牛乳 福神漬 コーンサラダ バナナ	豚ひき肉 じゃがいも 人参 たまねぎ コーン缶 レタス きゅうり	カルピス スペシャルイチゴ
30(金)		鶏のから揚げ 添え野菜 チーズ ミモザサラダ たまごスープ	鶏もも肉 りんご 生しょうが きゃべつ たまご マカロニ きゅうり 魚肉ソーセージ ワカメ	牛乳 お菓子

※今月から、お弁当を温める温蔵庫を設置しました。温かいご飯を提供します。



【給食室から】 都合によりメニューが変更になる場合があります。



お天気の良い日の戸外活動の後には、食べたいという気持ちが高まりモグモグ、パクパクと食べています。つぼみ組のお部屋では、こぼしながらでもスプーンやお箸でじょうずに食べれた時は、うれしそうな笑顔が見られます。食事はゆっくり、よくかんで食べるようにしましょう。これは肥満予防にも、つながります。食材に匂があることを知り季節感を感じてほしいですね。給食にも匂の食材がいっぱいですよ。♪