



平成30年度

12月のこんだて

大野保育園

日・曜	行事	献立名	主な材料	おやつ
1(土)		スパゲティミートソース フルーツゼリー ワカメサラダ えのきスープ	スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ オレガノ ワカメ レタス きゅうり ベーコン えのき 人参	バナナ お菓子
3(月)		焼き魚 大根おろし りんご ひじきのと野菜の白和え みそ汁(白菜・人参・油揚げ)	ほっけの塩焼き(冷) 大根 ひじき 人参 ほうれん草 干しいたけ 豆腐 白菜 油揚げ 白ごま	牛乳 お菓子
4(火)	総練習	クリームシチュー お茶 コーンサラダ バナナ	鶏肉 じゃがいも 人参 たまねぎ コーン缶 レタス きゅうり	野菜ジュース イギリストースト
5(水)		豚肉のピカタ 添え野菜 みかん スパゲティサラダ 野菜スープ	豚肉 たまご 粉チーズ パセリ きゃべつ きゅうり スパゲティ ロースハム ベーコン たまねぎ 人参	お茶 お菓子
6(木)		麻婆大根 チーズ りんご きゃべつの塩昆布炒め かきたま汁	豚ひき肉 麻婆豆腐の素 大根 万能ねぎ きゃべつ 人参 塩昆布 たまご	いちごソフール お菓子
7(金)		エビフライ 添え野菜 人参グラッセ 春雨の中華サラダ 豆腐スープ りんご	エビフライ(冷) きゃべつ 人参 春雨 ロースハム きゅうり ベーコン 白菜 豆腐	牛乳 お菓子
8(土)	お遊戯会	🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁 クリスマスケーキ おみやげ🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁		
10(月)		さばの味噌煮 大根添え りんご すき昆布の炒め煮 みそ汁(豆腐・ワカメ)	さばの味噌煮(冷) 大根 豚肉 すき昆布 人参 糸こんにゃく 干しいたけ 豆腐 ワカメ	牛乳 お菓子
11(火)	協立なのはな訪問	三色そばろ チーズ フルーツゼリー 豚肉ときゃべつの中華サラダ みそ汁(えのき・人参)	たまご 鶏ひき肉 生しょうが ほうれん草 人参 豚肉 きゃべつ きゅうり えのき 油揚げ	カルピス お菓子
12(水)	英語教室	豚肉の厚揚げ巻き 添え野菜 人参グラッセ ミモザサラダ ベーコンとかぶのスープ りんご	豚肉 生揚げ きゃべつ 人参 たまご マカロニ 魚肉ソーセージ きゅうり ベーコン かぶ	りんごジュース お菓子
13(木)	お誕生会	おめでとうランチ 手巻き寿司(玉子・納豆・きゅうり・ツナ かにかまぼこ)もみの木ハンバーグ ブロッコリー すまし汁 みかん	白米 焼き海苔 たまご 納豆 きゅうり ツナ かにかまぼこ ハンバーグ(冷) ブロッコリー しいたけ 万能ねぎ 花魁	牛乳 米粉カップケーキ
14(金)	サッカー	一口カツ 添え野菜 納豆 果実缶 切り干し大根サラダ みそ汁(なめこ・豆腐)	一口カツ(冷) きゃべつ 切り干し大根 きゅうり 人参 ツナ コーン缶 なめこ 豆腐 納豆	牛乳 お菓子
15(土)		きつねうどん ゆでたまご コーンサラダ フルーツゼリー	うどん 味付け油揚げ なんと 揚げ玉 ほうれん草 万能ねぎ たまご コーン缶 レタス きゅうり	バナナ お菓子
17(月)		赤魚の西京焼き 大根おろし りんご 炒り豆腐 みそ汁(白菜・人参・油揚げ)	赤魚の西京焼き(冷) 大根 たまご 木綿豆腐 人参 ちくわ 干しいたけ 笹がきごぼう 豚ひき肉 白菜 油揚げ	牛乳 お菓子
18(火)		親子煮 みそ汁(豆腐・ワカメ) ひじきの和風サラダ りんご	鶏もも肉 たまご 人参 たまねぎ しめじ なんと ひじき きゅうり かにかまぼこ コーン缶 白ごま 豆腐 ワカメ	ジョア(オレンジ) お菓子
19(水)		十和田バラ焼き フルーツゼリー マカロニサラダ みそ汁(大根・人参・油揚げ)	味付けバラ肉 たまねぎ 焼肉のたれ マカロニ きゅうり 魚肉ソーセージ 大根 人参 油揚げ	お茶 お菓子
20(木)	避難訓練	ハヤシライス 牛乳 福神漬け ちくわサラダ バナナ	豚肉 じゃがいも たまねぎ 人参 グリーンピース(冷) ちくわ きゃべつ きゅうり	カルピス りんごケーキ
21(金)	サッカー	肉じゃがコロッケ 添え野菜 人参グラッセ りんご すき昆布の炒め煮 豚肉と大根のスープ	肉じゃがコロッケ(冷) きゃべつ 人参 すき昆布 豚肉 糸こんにゃく 干しいたけ 大根 ワカメ	牛乳 お菓子
22(土)	冬至	チャーシューラーメン ゆでたまご かぼちゃサラダ フルーツゼリー	生中華麺 焼き豚スライス 味付けメンマ なんと 万能ねぎ たまご かぼちゃ きゅうり	バナナ お菓子
25(火)		さんまの甘露煮 大根おろし 果実缶 大豆の五目炒め みそ汁(豆腐・ワカメ)	さんまの甘露煮(冷) 大根 大豆水煮 ごぼう 黒角こん れんこん 昆布 豆腐 ワカメ	牛乳 お菓子
26(水)	英語教室	手まりシューマイ フルーツゼリー 春雨の中華サラダ えのきスープ	シューマイの皮 豚ひき肉 たまねぎ むきえび 生しいたけ 春雨 ロースハム きゅうり えのき 人参 ベーコン	ヤクルトミルージュ お菓子
27(木)		エッグカレー 牛乳 福神漬け ほうれん草ともやしのナムル りんご	たまご 豚肉 じゃがいも たまねぎ 人参 ほうれん草 もやし 白ごま	お茶 チョコクロワッサン
28(金)	御用納め	年越しそば(うどん) 野菜天ぷら ウインナー 和風サラダ みかん	ゆでそば(うどん) たまねぎ 人参 春菊 なんと 万能ねぎ ウインナー レタス きゅうり	手作りオレンジゼリー お菓子
29(土)	年末休日			
30(日)	年末休日			
31(月)	年末休日			



【給食室から】

都合によりメニューが変更になる場合があります。

師走***先生も走り出すほど忙しい季節という意味だそうです。

冬野菜には身体を温める働きがあります。寒さやかぜに負けない身体を作るため、冬野菜がたくさん入った鍋料理やシチューがお勧めです。ご家庭でも、お試しくださいネ~♪

